

EMENTA ESCOLAR

13 A 15-9-2017

Segunda

Terça

Sopa:

Prato:

Sobremesa:

Quarta

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Almôndegas de frango no forno
Massa Tricolor

Salada de tomate, couve roxa e cebola

Sobremesa: Maçã, Pera e Uva

Quinta

Sopa: Grão c/ Nabijas

Prato: Filetes de Pescada Panados no forno
Arroz de Tomate

Salada de couve-roxa rúcula e cebola

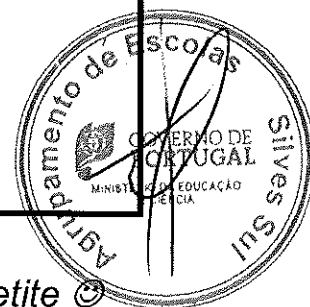
Sobremesa: Banana, kiwi e Laranja

Sexta

Sopa: Sopa de Tomate

Prato: Lombo de Porco assado
Massa Esparguete

Sobremesa Melão, Maçã e Pera



Ementa sujeita a alteração! Bom Apetite ©

EMENTA ESCOLAR

18 A 22-9-2017

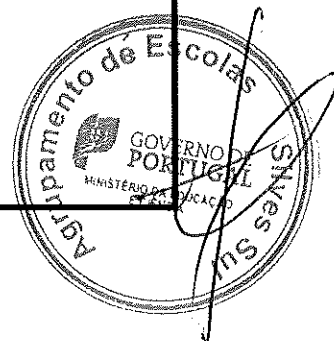
| | |
|---------|---|
| | Sopa: <i>Caldo Verde</i> |
| Segunda | Prato: <i>Bifes de Perú c/ cogumelos e Arroz branco</i> <i>Salada de cenoura, cebola-roxa e alface</i> |
| | Sobremesa <i>Laranja, Maçã e Pera</i> |

| | |
|-------|--|
| | Sopa: <i>Alface</i> |
| Terça | Prato: <i>Massinha de solha</i> <i>Salada de couve-roxa, rúcula</i> |
| | Sobremesa: <i>Banana, Kiwi e Laranja</i> |

| | |
|--------|---|
| | Sopa: <i>Creme de cenoura e ervilhas</i> |
| Quarta | Prato: <i>Empadão de carne (Vaca)</i> <i>Salada de tomate, rúcula e cebola</i> |
| | Sobremesa: <i>Maçã, Pera e Gelatina</i> |

| | |
|--------|---|
| | Sopa: <i>Feljão-encarnado c/ couve</i> |
| Quinta | Prato: <i>Medalhões de pescada c/ molho de tomate</i> <i>Puré de batata, Couve-flôr e brócolos cozidos</i> |
| | Sobremesa: <i>Laranja, Maçã e Pera</i> |

| | |
|-------|--|
| | Sopa: <i>Juliana</i> |
| Sexta | Prato: <i>Salada de frango</i> <i>Salada de tomate, alface e cebola</i> |
| | Sobremesa <i>Ameixa, Melão, e Pera</i> |



Ementa sujeita a alteração! Bom Apetite ☺

EMENTA ESCOLAR

25 A 29-9-2017

Segunda

Sopa: Feijão - Verde

Prato: Febras de porco grelhadas c/ Massa Tricolor
Salada de tomate , couve-roxa e cebola

Sobremesa Ameixa, kiwi e Maçã

Terça

Sopa: Alho francês

Prato: Marruca cozida c/ Batata assada
Feijão-verde e cenoura cozidos

Sobremesa: Banana, Maçã e Uva tinta

Quarta

Sopa: Creme de legumes

Prato: Arroz de pato
Salada de couve-roxa, rúcula e cebola

Sobremesa: Ameixa, Pera e Maçã

Quinta

Sopa: Agrião

Prato: Bacalhau c/ grãos, batata e ovo cozidos
Salada de cenoura, alface e milho

Sobremesa: Pêssego,, Maçã e Pera

Sexta

Sopa: Tomate

Prato: Perna de peru no forno
Arroz c/ ervilhas
Salada de cenoura, cebola e beldroegas

Sobremesa Ananás, kiwi e Maçã

Ementa sujeita a alteração! Bom Apetite ☺

