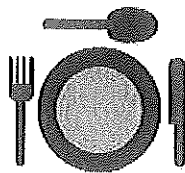
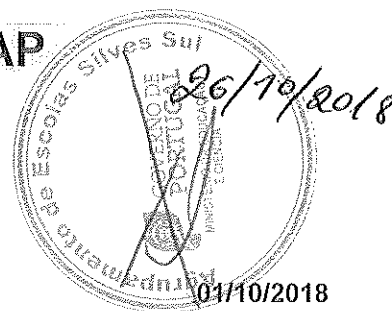


* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço
Almoço



Segunda-feira

Sopa: SOPA FEIJÃO VERDE
Prato 1: FRANGO DE FRICASSÉ C/ PURÉ DE BATATA
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERA

Terça-feira

02/10/2018

Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES
Prato 1: FILETES DE PESCADA PANADOS C/ ARROZ DE CENOURA
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
Sobremesa: PÊSSEGOS, LARANJA E MAÇÃ

Quarta-feira

03/10/2018

Sopa: SOPA DE REPOLHO E CENOURA
Prato 1: SALADA DE MASSA C/ DELÍCIAS DO MAR E VEGETAIS
Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATA DOCE
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: MELÃO, PERA, KIWI

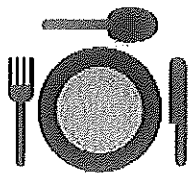
Quinta-feira

04/10/2018

Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS
Prato 1: BACALHAU C/ GRÃO, BATATA E OVO COZIDO
Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E MAÇÃ

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço
Almoço



Segunda-feira

08/10/2018

Sopa: CALDO VERDE
Prato 1: MASSINHA DE CAÇÃO E TAMBORIL C/ CAMARÃO
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
Sobremesa: ARROZ DOCE , NECTARINA, MAÇÃ E LARANJA

Terça-feira

09/10/2018

Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR
Prato 1: JARDINEIRA DE VITELA
Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: UVAS TINTA, MELÃO E MAÇÃ

Quarta-feira

10/10/2018

Sopa: CANJA DE GALINHA
Prato 1: SALMÃO ASSADO NO FORNO C/ BATATA E CENOURA COZIDAS
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

Quinta-feira

11/10/2018

Sopa: SOPA DE FEIJÃO BRANCO E NABIÇAS
Prato 1: COSTELETAS DE BORREGO DE CEBEOLADA C / ARROZ DE CENOURA
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, PÊRA E AMEIXA

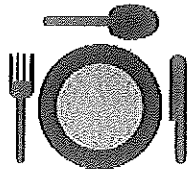
Sexta-feira

12/10/2018

Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
Prato 1: FEIJOADA DE CHOCOS COM ARROZ
Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C ARROZ
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: BANANA , KIWI E MAÇÃ

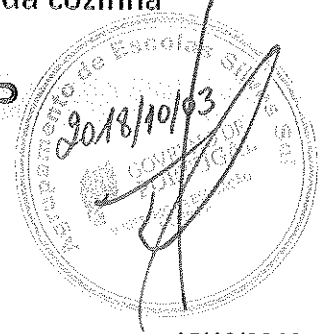
* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



15/10/2018

Segunda-feira

- Sopa: SOPA DE AGRIÃO
- Prato 1: STROGONOFF DE PERU C/ BATATA FRITA
- Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLÔR
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: LARANJA, BANANA E PERA

Terça-feira

- Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURA C/ ESPINAFRES
- Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO
- Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS
- Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
- Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, LARANJA, PÊRA

Quarta-feira

- Sopa: SOPA D' OVO
- Prato 1: ROLO DE CARNE ASSADO NO FORNO C/ BATATA CORADA
- Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
- Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
- Sobremesa: BANANA, KIWI E MAÇÃ

Quinta-feira

- Sopa: SOPA DE FEIJÃO C/ COUVE REPOLHO
- Prato 1: EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ
- Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
- Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO
- Sobremesa: MELÃO, MAÇÃ E PÊRA

Sexta-feira

- Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS
- Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO
- Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA
- Outros: SALADA TOMATE, ALFACE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: UVAS, LARANJA E BANANA