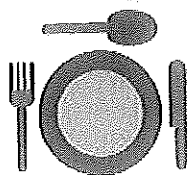


\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

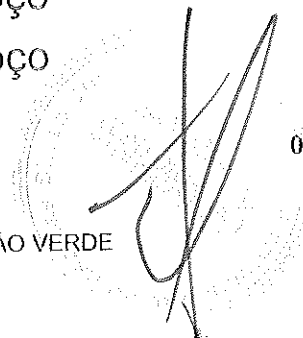
## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço

03/12/2018



Segunda-feira

Sopa: CANJA DE GALINHA  
Prato 1: PESCADA COZIDA C/ OVO, BATATA, CENOURA E FEIJÃO VERDE  
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS  
Outros:  
Sobremesa: LEITE CREME / BANANA, LARANJA, PERA

04/12/2018

Terça-feira

Sopa: SOPA DE FEIJÃO BRANCO E NABIÇAS  
Prato 1: ESPARGUETE AGRIDOCE C/ FRANGO E LEGUMES SALTEADOS  
Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS  
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA  
Sobremesa: LARANJA, BANANA E PERA

05/12/2018

Quarta-feira

Sopa: SOPA DE AGRIÃO  
Prato 1: ARROZ DE POLVO  
Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C ARROZ  
Outros: SALADA DE TOMATE, ALFACE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: ANANÁS, LARANJA E PERA

06/12/2018

Quinta-feira

Sopa: CREME DE CENOURA  
Prato 1: FEIJOADA À TRANSMONTANHA C/ ARROZ  
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: KIWI, LARANJA E MAÇÃ

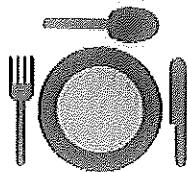
07/12/2018

Sexta-feira

Sopa: SOPA ESPINAFRES  
Prato 1: BACALHAU À BRÁS  
Prato 2: HAMBÚGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

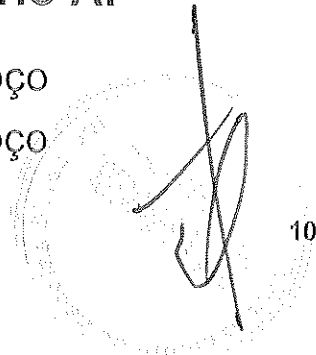
\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



10/12/2018

### Segunda-feira

Sopa: SOPA DE ESPINAFRES  
Prato 1: PIZZA DE QUEIJO E FIAMBRE  
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: DIOSPIRO, PERA E LARANJA

### Terça-feira

11/12/2018

Sopa: SOPA DE FEIJÃO C/COUVE REPOLHO  
Prato 1: ABRÓTEA NO FORNO C/ BATATA ASSADA E BRÓCULOS COZIDOS  
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA  
Outros: SALADA MONTANHEIRA  
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

### Quarta-feira

12/12/2018

Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS  
Prato 1: BIFE DE PERU DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE  
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS  
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA  
Sobremesa: DIÓSPIRO, KIWI E MAÇÃ

### Quinta-feira

13/12/2018

Sopa: CREME DE ABÓBORA  
Prato 1: SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO  
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: LARANJA, BANANA E MAÇÃ

### Sexta-feira

14/12/2018

Sopa: SOPA JULIANA  
Prato 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/ BATATA FRITA  
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE  
Outros: ALFCAE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO  
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERA