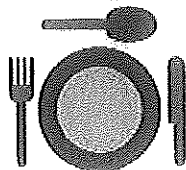


\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



**Quinta-feira**

**03/01/2019**

- Sopa:** SOPA DE ABÓBORA
- Prato 1:** SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE
- Prato 2:** ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
- Outros:** ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
- Sobremesa:** BANANA , CLEMENTINA E MAÇÃ

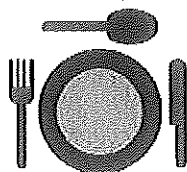
**Sexta-feira**

**04/01/2019**

- Sopa:** SOPA JULIANA
- Prato 1:** FRANGO ASSADO NO FORNO C/ BATATA FRITA
- Prato 2:** RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
- Outros:** ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
- Sobremesa:** LARANJA, MAÇÃ E PERA

\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



07/01/2019

### Segunda-feira

Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR  
Prato 1: ATUM ESTUFADO COM LEGUMES E ESPARGUETE  
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLÔR  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E MAÇÃ

### Terça-feira

Sopa: CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA  
Prato 1: LOMBO DE PORCO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ DE ERVILHAS  
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA  
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA  
Sobremesa: PERA, TANGERAS E MAÇÃ

08/01/2019

### Quarta-feira

Sopa: SOPA DE AGRIÃO  
Prato 1: CALDEIRADA DE RAIA  
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS  
Outros: SALADA DE TOMATE, ALFACE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ E PERA

09/01/2019

### Quinta-feira

Sopa: CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS  
Prato 1: ESPARGUETE À BOLONHESA DE VITELA  
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE  
Outros: ALFACE, BETERRABA  
Sobremesa: MAÇÃ, LARANJA E PERA

10/01/2019

### Sexta-feira

Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES  
Prato 1: CHOCOS ESTUFADOS C/ ARROZ BRANCO  
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, LARANJA, PÊRA

11/01/2019