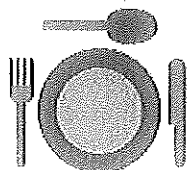


\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço

28/01/2019

### Segunda-feira

Sopa: SOPA DE AGRIÃO  
Prato 1: STROGONOFF DE PERU C/ BATATA FRITA  
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: ABACAXI, LARANJA E PERA

### Terça-feira

29/01/2019

Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES  
Prato 1: FILETES DE PESCADA PANADOS C/ ARROZ DE CENOURA  
Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C ARROZ  
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO  
Sobremesa: MAÇÃ, PÊRA E BANANA

### Quarta-feira

30/01/2019

Sopa: SOPA D' OVO  
Prato 1: ROLO DE CARNE ASSADO NO FORNO C/ BATATA CORADA  
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO  
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA  
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ, TANGERINA

### Quinta-feira

31/01/2019

Sopa: SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E COUVE LOMBARDA  
Prato 1: EMPADÃO DE ATUM C/ ARROZ  
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA COM ESPARGUETE  
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO  
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ E PERA

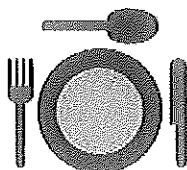
### Sexta-feira

01/02/2019

Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS  
Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO  
Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERA

\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines.

04/02/2019

### Segunda-feira

Sopa: SOPA DE FEIJAO VERDE  
Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA  
Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO  
Outros: ALFACE, BETERRABA  
Sobremesa: ABACAXI, LARANJA E PERA

### Terça-feira

Sopa: CREME DE CENOURA  
Prato 1: FEIJOADA À TRANSMONTANHA C/ ARROZ  
Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATA DOCE  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: BANANA, PERA E LARANJA

05/02/2019

### Quarta-feira

Sopa: SOPA ESPINAFRES  
Prato 1: DOURADA ASSADA NO FORNO C/ BATATA COZIDA E BRÓCULOS  
Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C ARROZ  
Outros: SALADA MONTANHEIRA  
Sobremesa: LEITE CREME, BANANA E MAÇÃ

06/02/2019

### Quinta-feira

Sopa: CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA  
Prato 1: FRANGO ESTUFDO C/ TOMATE E MACARRÃO  
Prato 2: SALADA FRIA DE VEGETAIS E MASSA C/ ERVILHAS, ABACAXI E AMÊNDOA TORRADA  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: MAÇÃ, PERA E TANGERINA

07/02/2019

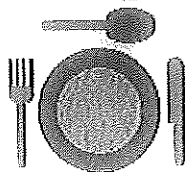
### Sexta-feira

Sopa: SOPA DE AGRIÃO  
Prato 1: ARROZ DE POLVO  
Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: BANANA, PERA E LARANJA

08/02/2019

\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço

*23/1/2019* 11/02/2019

Segunda-feira

Sopa: SOPA DE AGRIÃO  
Prato 1: STROGONOFF DE PERU C/ BATATA FRITA  
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: ABACAXI, LARANJA E PERA

Terça-feira

12/02/2019

Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURA C/ ESPINAFRES  
Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO  
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO  
Outros: ALFACE, BETERRABA  
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINA E MAÇÃ

Quarta-feira

13/02/2019

Sopa: SOPA D' OVO  
Prato 1: ROLO DE CARNE ASSADO NO FORNO C/ BATATA CORADA  
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO  
Outros: SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: MAÇÃ, LARANJA E PERA

Quinta-feira

14/02/2019

Sopa: SOPA DE FEIJÃO C/ COUVE REPOLHO  
Prato 1: EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ  
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE  
Outros: SALADA ALFACE, CENOURA E MILHO  
Sobremesa: CLEMENTINAS, MAÇÃ E PERA

Sexta-feira

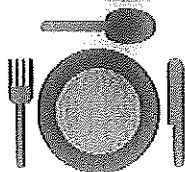
15/02/2019

Sopa: CREME DE ALHO FRANCÊS  
Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO  
Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ E PERA

**SÓ PARA OS JARDINS DE INFÂNCIAS**

\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



### Segunda-feira

Sopa: CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS  
Prato 1: ESPAREGUETE À BOLONHESA  
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS  
Outros: ALFACE, BETERRABA  
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

18/02/2019

### Terça-feira

Sopa: CALDO VERDE  
Prato 1: PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA E CENOURA COZIDA  
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS  
Outros: SALADA MONTANHEIRA  
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E MAÇÃ

19/02/2019

### Quarta-feira

Sopa: SOPA DE REPOLHO E CENOURA  
Prato 1: ARROZ DE PATO  
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: ABACAXI, MAÇÃ E LARANJA

20/02/2019

### Quinta-feira

Sopa: CREME DE ABÓBORA  
Prato 1: SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO  
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLÔR  
Outros:  
Sobremesa: MAÇÃ, LARANJA E PERA

21/02/2019

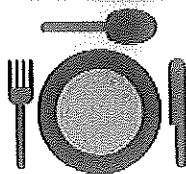
### Sexta-feira

Sopa: SOPA JULIANA  
Prato 1: FRANGO ASSADO C/ MASSA ESPARGUETE  
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA  
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO  
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

22/02/2019

\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço

Segunda-feira

25/02/2019

Sopa: SOPA DE AGRIÃO  
Prato 1: CALDEIRADA DE RAIA  
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ E PERA

Terça-feira

26/02/2019

Sopa: CREME DE ABÓBORA  
Prato 1: ALMÔNDegas DE VITELA ESTUFADAS C/ ESPARGUETE  
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

Quarta-feira

27/02/2019

Sopa: CALDO VERDE  
Prato 1: SALADA DE BACALHAU C/GRÃO  
Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: CLEMENTINAS, MAÇÃ E PERA

Quinta-feira

28/02/2019

Sopa: CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS  
Prato 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ BRANCO  
Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATA DOCE  
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO  
Sobremesa: MAÇÃ, LARANJA E PERA

Sexta-feira

01/03/2019

Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES  
Prato 1: PIZZA FRANGO E FIAMBRE  
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO  
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO  
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E PÊRA

4/2/2019