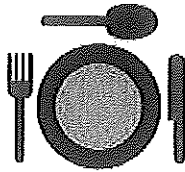


* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

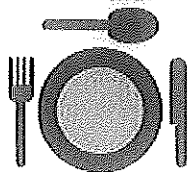
Almoço

Segunda-feira		04/06/2018
Sopa:	CREME DE ABÓBORA	
Prato 1:	ALMÔNDEGAS DE VITELA ESTUFADAS C/ ESPARGUETE	
Prato 2:	PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO	
Outros:	ALFACE, AGRIÃO E PEPINO	
Sobremesa:	PERA, CLEMENTINAS E MAÇA	
Terça-feira		05/06/2018
Sopa:	SOPA DE AGRIÃO	
Prato 1:	CALDEIRADA DE PEIXES	
Prato 2:	CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO	
Outros:	SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	
Sobremesa:	BANANA, KIWI E LARANJA	
Quarta-feira		06/06/2018
Sopa:	CREME DE CENOURA C/ERVILHAS	
Prato 1:	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ BRANCO	
Prato 2:	EMPADÃO DE LENTILHAS C/ BARTATA DOCE	
Outros:	ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO	
Sobremesa:	TANGERAS, MAÇA E PERA	
Quinta-feira		07/06/2018
Sopa:	SOPA DE ESPINAFRES	
Prato 1:	BACALHAU COM NATAS	
Prato 2:	SALADA FRIA DE VEGETAIS E MASSA C/ ERVILHAS, ABACAXI E AMÊNDOA TORRADA	
Outros:	SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	
Sobremesa:	MORANGO, KIWI E LARANJA	
Sexta-feira		08/06/2018
Sopa:	SOPA DE BELDROEGAS	
Prato 1:	COZIDO DE GRÃO C/ MASSA E CARNE DE PORCO	
Prato 2:	ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C ARROZ	
Outros:	SALADA DE ALFACE, BETERRABA E RÚCULA	
Sobremesa:	BANANA, MAÇA E PERA	

08/06/2018
29/5/2018

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço

5/5/2018

11/06/2018

Segunda-feira

Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES
Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA
Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: ANANÁS, BANANA E PERA

Terça-feira

12/06/2018

Sopa: CREME DE CENOURAS
Prato 1: PERU ASSADO NO FORNO COM MASSA ESPIRAL
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
Sobremesa: MAÇÃ, BANANA E KIWI

Quarta-feira

13/06/2018

Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
Prato 1: FEIJOADA DE CHOCOS COM ARROZ
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: CLEMENTINAS, MORANGO E PERA

Quinta-feira

14/06/2018

Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR
Prato 1: JARDINEIRA DE VITELA
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: KIWI, LARANJA E PERO GOLDEN

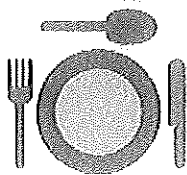
Sexta-feira

15/06/2018

Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURA C/ ESPINAFRES
Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLOR
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ E PERA

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço

5/5/2018

Segunda-feira

18/06/2018

Sopa: SOPA DE REPOLHO E CENOURA
Prato 1: ARROZ DE PATO
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: CLEMENTINAS, MAÇÃ E PÊRA

Terça-feira

19/06/2018

Sopa: CALDO VERDE
Prato 1: PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA E CENOURA COZIDA
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: BANANA, MELANCIA E PERA

Quarta-feira

20/06/2018

Sopa: CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA
Prato 1: ESPARGUETE À BOLONHESA DE VITELA
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: KIWI, MAÇÃ E MORANGOS

Quinta-feira

21/06/2018

Sopa: SOPA DE FEIJAO VERDE
Prato 1: PESCADA FRITA C/ ARROZ DE COENTROS
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: BANANA, CEREJA E MELOA

Sexta-feira

22/06/2018

Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS
Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO
Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA