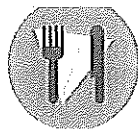


\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha



## Ementa Refeitório AP

Almoço Almoço



11/06/2019 - Terça-feira

**Sopa:** CREME DE LEGUMES  
**Prato 1:** MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA  
**Prato 2:** ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS  
**Outros:** SALADA DE ALFACE E TOMATE  
**Sobremesa:** BANANA , PERA E NECTARINA

12/06/2019 - Quarta-feira

Alergénicos

**Sopa:** CREME DE CENOURA  
**Prato 1:** PERU ASSADO NO FORNO COM MASSA ESPIRAL  
**Prato 2:** RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS  
**Outros:** SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA  
**Sobremesa:** LARANJA, UVA E MAÇÃ

13/06/2019 - Quinta-feira

Alergénicos

**Sopa:** SOPA DE AGRIÃO  
**Prato 1:** EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ  
**Prato 2:** ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C ARROZ  
**Outros:** SALADA TOMATE E ALFACE  
**Sobremesa:** BANANA, PERA E LARANJA

14/06/2019 - Sexta-feira

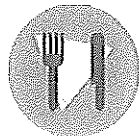
Alergénicos

**Sopa:** CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA  
**Prato 1:** ESPARGUETE À BOLONHESA DE VITELA  
**Prato 2:** PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO  
**Outros:** ALFACE, TOMATE E PEPINO  
**Sobremesa:** MELANCIA, PERA E LARANJA

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

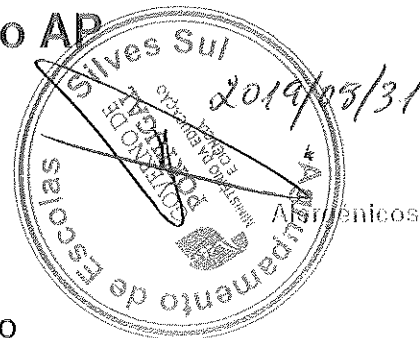
Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.

\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha



## Ementa Refeitório AP

Almoço Almoço



03/06/2019 - Segunda-feira

- Sopa:** CREME DE LEGUMES
- Prato 1:** SALADA DE FEIJÃO FRADE C/ ATUM E OVO COZIDO
- Prato 2:** ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
- Outros:** SALADA TOMATE, ALFACE E CENOURA RALADA
- Sobremesa:** BANANA, MAÇÃ E ANCORES

04/06/2019 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** CREME DE ABÓBORA
- Prato 1:** ALMÔNDEGAS DE VITELA ESTUFADAS C/ ESPARGUETE
- Prato 2:** PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO
- Outros:** ALFACE E TOMATE
- Sobremesa:** MELANCIA, UVA E PERA

05/06/2019 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** SOPA DE AGRIÃO
- Prato 1:** ABRÓTEA NO FORNO C/BATATA E BRÓCULOS
- Prato 2:** ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS
- Outros:** ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
- Sobremesa:** BANANA MAÇÃ E PÊRA

06/06/2019 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS
- Prato 1:** FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ BRANCO
- Prato 2:** EMPADÃO DE LENTILHAS C/ BARTATA DOCE
- Outros:** SALADA ALFACE, CENOURA E MILHO
- Sobremesa:** LARANJA, MAÇÃ E PERA

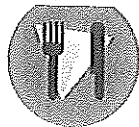
07/06/2019 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** SOPA DE ESPINAFRES
- Prato 1:** BACALHAU COM NATAS
- Prato 2:** SALADA FRIA DE VEGETAIS E MASSA C/ ERVILHAS, ABACAXI E AMÊNDOA TORRADA
- Outros:** SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa:** MELOA, PERA E ANCORES

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Alpo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha



## Ementa Refeitório AP

Almoço Almoço



17/06/2019 - Segunda-feira

Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURA C/ ESPINAFRES  
Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO  
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLOR  
Outros: SALADA ALFACE, CENOURA E MILHO  
Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, BANANA, LARANJA

Alergênicos

18/06/2019 - Terça-feira

Sopa: SOPA DE REPOLHO E CENOURA  
Prato 1: ARROZ DE PATO  
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA  
Outros: ALFACE E TOMATE  
Sobremesa: PERA, CLEMENTINAS E MAÇA

19/06/2019 - Quarta-feira

Sopa: CALDO VERDE  
Prato 1: PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA E CENOURA COZIDA  
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS  
Outros: SALADA MONTANHEIRA  
Sobremesa: MELANCIA, UVA E PERA

Alergênicos

21/06/2019 - Sexta-feira

Sopa: SOPA DE LEGUMES  
Prato 1: PIZZA FRANGO E FIAMBRE  
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO  
Outros: ALFACE E TOMATE  
Sobremesa: MAÇÃ, LARANJA E PERA

Alergênicos