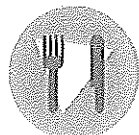


* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha



Ementa Refeitório AP

Almoço Almoço

29/04/2019 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: CREME DE CENOURA
Prato 1: ARROZ À VALENCIANA
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA

Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERO GOLDEN

30/04/2019 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: CREME DE ABÓBORA
Prato 1: SALADA DE FEIJÃO FRADE C/ ATUM E OVO COZIDO
Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E MAÇÃ

02/05/2019 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES
Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO
Outros: ALFACE, BETERRABA
Sobremesa: ABACAXI, LARANJA E PERA

03/05/2019 - Sexta-feira

Alergénicos

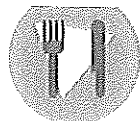
Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
Prato 1: BIFE DE PERU DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
Outros: ALFACE E TOMATE
Sobremesa: CLEMENTINAS, MAÇÃ E PERA



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos :

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha



Ementa Refeitório AP

Almoço Almoço

06/05/2019 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: CALDO VERDE
Prato 1: MASSINHA DE CAÇÃO E TAMBORIL C/ CAMARÃO
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
Sobremesa: MORANGO, LARANJA, BANANA

07/05/2019 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: SOPA DE AGRIÃO
Prato 1: STROGONOFF DE PERU C/ BATATA FRITA
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

08/05/2019 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURA C/ ESPINAFRES
Prato 1: PESCADA COZIDA, BATATA, CENOURAS, BROCOLOS
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO
Outros: ALFACE, BETERRABA
Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, LARANJA, PÊRA

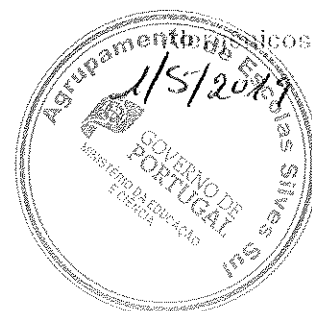
09/05/2019 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: SOPA D' OVO
Prato 1: ROLO DE CARNE ASSADO NO FORNO C/ BATATA CORADA
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
Sobremesa: CLEMENTINAS, MAÇÃ E PERA

10/05/2019 - Sexta-feira

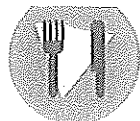
Sopa: SOPA DE FEIJÃO C/ COUVE REPOLHO
Prato 1: EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha



Ementa Refeitório AP

Almoço Almoço

13/05/2019 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS
Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO
Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: MORANGO, LARANJA E MAÇÃ

14/05/2019 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: SOPA DE FEIJO VERDE
Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA
Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO
Outros: ALFACE, BETERRABA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

15/05/2019 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: CREME DE CENOURA
Prato 1: FEIJOADA À TRANSMONTANHA C/ ARROZ
Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATA DOCE
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: CLEMENTINAS, KIWI E MAÇÃ

16/05/2019 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES
Prato 1: FILETES DE PESCADA PANADOS C/ ARROZ DE CENOURA
Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C/ ARROZ
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO
Sobremesa: BANANA, TANGERAS E MAÇÃ

17/05/2019 - Sexta-feira

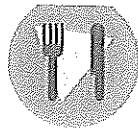
Sopa: CREME DE LEGUMES COM FEIJO MANTEIGA
Prato 1: ESPARGUETE À BOLONHESA DE VITELA
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJO PRETO
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERA



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha



Ementa Refeitório AP

Almoço Almoço

20/05/2019 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** SOPA DE AGRIÃO
- Prato 1:** ARROZ DE ATUM
- Prato 2:** ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
- Outros:** SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa:** BANANA, MORANGOS E PERO

21/05/2019 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS
- Prato 1:** ESPARGUETE À BOLONHESA(CARNE VACA/PORCO)
- Prato 2:** RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
- Outros:** ALFACE, BETERRABA
- Sobremesa:** LARANJA, KIWI E MAÇÃ

22/05/2019 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** AVELUDADO E COUVE FLÔR
- Prato 1:** BACALHAU À BRÁS
- Prato 2:** LASANHA DE VEGETAIS
- Outros:** SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa:** BANANA, LARANJA E PERA

23/05/2019 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** SOPA DE REPOLHO E CENOURA
- Prato 1:** ARROZ DE PATO
- Prato 2:** HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)
- Outros:** SALADA DE ALFACE E TOMATE
- Sobremesa:** ABACAXI, MAÇÃ E LARANJA

24/05/2019 - Sexta-feira

- Sopa:** CREME DE ABÓBORA
- Prato 1:** SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO
- Prato 2:** MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLOR
- Sobremesa:** BANANA, LARANJA E PERO GOLDEN



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremçoços, 14-Moluscos :

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.