

Ementa Refeitório Refeitório AP 2/5/2018



Almoço
Almoço



Segunda-feira

07/05/2018

- Sopa: SOPA DE AGRIÃO
- Prato 1: STROGONOFF DE PERU C/ BATATA FRITA
- Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: BANANA, MORANGOS E PERO

Terça-feira

08/05/2018

- Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES
- Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO
- Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO
- Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
- Sobremesa: MORANGO, LARANJA E MAÇÃ

Quarta-feira

09/05/2018

- Sopa: SOPA D' OVO
- Prato 1: ROLO DE CARNE ASSADO NO FORNO C/ BATATA CORADA
- Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
- Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
- Sobremesa: BANANA, KIWI E LARANJA

Quinta-feira

10/05/2018

- Sopa: SOPA DE FEIJÃO C/ COUVE REPOLHO
- Prato 1: EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ
- Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
- Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
- Sobremesa: MORANGO, LARANJA, BANANA

Sexta-feira

11/05/2018

- Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS
- Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO
- Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: BANANA, KIWI E LARANJA

Ementa Refeitório Refeitório AP 2/5/2018



Almoço
Almoço



Segunda-feira

07/05/2018

- Sopa: SOPA DE AGRIÃO
- Prato 1: STROGONOFF DE PERU C/ BATATA FRITA
- Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: BANANA, MORANGOS E PERO

Terça-feira

08/05/2018

- Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES
- Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO
- Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO
- Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
- Sobremesa: MORANGO, LARANJA E MAÇÃ

Quarta-feira

09/05/2018

- Sopa: SOPA D' OVO
- Prato 1: ROLO DE CARNE ASSADO NO FORNO C/ BATATA CORADA
- Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
- Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
- Sobremesa: BANANA, KIWI E LARANJA

Quinta-feira

10/05/2018

- Sopa: SOPA DE FEIJÃO C/ COUVE REPOLHO
- Prato 1: EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ
- Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
- Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
- Sobremesa: MORANGO, LARANJA, BANANA

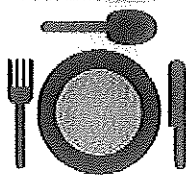
Sexta-feira

11/05/2018

- Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS
- Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO
- Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: BANANA, KIWI E LARANJA

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Segunda-feira

- Sopa: SOPA DE FEIJAO VERDE
- Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA
- Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO
- Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
- Sobremesa: MORANGO, LARANJA, BANANA

14/05/2018

Terça-feira

- Sopa: CREME DE CENOURA
- Prato 1: FEIJOADA À TRANSMONTANHA C/ ARROZ
- Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATA DOCE
- Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
- Sobremesa: MORANGO, LARANJA E MAÇÃ

15/05/2018

Quarta-feira

- Sopa: SOPA DE ESPINAFRES
- Prato 1: DOURADA ASSADA NO FORNO C/ BATATA COZIDA E BRÓCULOS
- Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C/ ARROZ
- Outros: SALADA MONTANHEIRA
- Sobremesa: LEITE CREME / BANANA, LARANJA, PERA

16/05/2018

Quinta-feira

- Sopa: CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA
- Prato 1: FRANGO ESTUFADO COM TOMATE E MACARRÃO
- Prato 2: SALADA FRIA DE VEGETAIS E MASSA C/ ERVILHAS, ABACAXI E AMÊNDOA TORRADA
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: ANANÁS, KIWI E LARANJA

17/05/2018

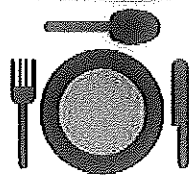
Sexta-feira

- Sopa: SOPA DE AGRIÃO
- Prato 1: ARROZ DE POLVO
- Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: LARANJA, BANANA E MAÇÃ

18/05/2018

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Segunda-feira

- Sopa: CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS
Prato 1: LASANHA DE VITELA
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
Outros: SALADA DE ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: BANANA, KIWI E LARANJA

Terça-feira

22/05/2018

- Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR
Prato 1: BACALHAU Á BRÁS
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: MORANGO, LARANJA, BANANA

Quarta-feira

23/05/2018

- Sopa: SOPA DE REPOLHO E CENOURA
Prato 1: ARROZ DE PATO
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E MAÇÃ

Quinta-feira

24/05/2018

- Sopa: CREME DE ABÓBORA
Prato 1: SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLOR
Outros:
Sobremesa: MORANGO, LARANJA, BANANA

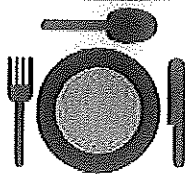
Sexta-feira

25/05/2018

- Sopa: SOPA JULIANA
Prato 1: FRANGO ASSADO C/ MASSA ESPARGUETE
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
Sobremesa: MORANGO, LARANJA E MAÇÃ

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço
Almoço



28/05/2018

Segunda-feira

Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURA C/ ESPINAFRES
Prato 1: CHOCOS ESTUFADOS C/ ARROZ BRANCO
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, BANANA, LARANJA

Terça-feira

29/05/2018

Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
Prato 1: BIFE DE PERU DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA COM ESPARGUETE
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: ANANÁS, KIWI E LARANJA

Quarta-feira

30/05/2018

Sopa: CALDO DE PEIXE COM MASSINHAS
Prato 1: ROBALO GRELHADO COM BATATA COZIDA
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E MAÇÃ

Sexta-feira

01/06/2018

Sopa: CALDO VERDE
Prato 1: PIZZA DE QUEIJO E FIAMBRE
Prato 2: CUSCUZ COM GRÃO E VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: PERA, MAÇÃ E BANANA