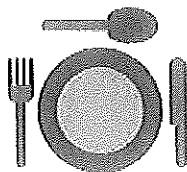


* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Quinta-feira

- Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES
- Prato 1: HAMBÚGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO
- Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
- Outros: ALFACE, BETERRABA
- Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, LARANJA, PÊRA

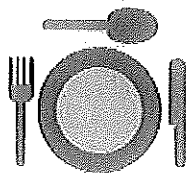
Sexta-feira

08/03/2019

- Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR
- Prato 1: JARDINEIRA DE VITELA
- Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: KIVI, CLEMENTINAS E MAÇÃ

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Segunda-feira

Sopa: CALDO VERDE
Prato 1: PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA E CENOURA COZIDA
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E MAÇÃ

Terça-feira

12/03/2019

Sopa: SOPA DE REPOLHO E CENOURA
Prato 1: ARROZ DE PATO
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

Quarta-feira

13/03/2019

Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
Prato 1: FEIJOADA DE CHOCO C/ARROZ BRANCO
Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C/ ARROZ
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E MAÇÃ

Quinta-feira

14/03/2019

Sopa: CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA
Prato 1: ESPARGUETE À BOLONHESA DE VITELA
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLÔR
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: LARANJA, KIWI E PERO

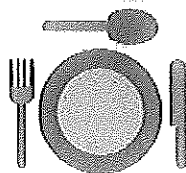
Sexta-feira

15/03/2019

Sopa: SOPA DE FEIJOA VERDE
Prato 1: PESCADA FRITA C/ ARROZ DE COENTROS
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ E PERA

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



18/03/2019

Segunda-feira

Sopa: CREME DE ALHO FRANCÊS
Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINA E MAÇÃ

Terça-feira

19/03/2019

Sopa: SOPA DE AGRIÃO
Prato 1: ARROZ DE ATUM
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

Quarta-feira

20/03/2019

Sopa: SOPA DE FEIJÃO BRANCO E NABIÇAS
Prato 1: ESPARGUETE AGRIDOCE C/ FRANGO E LEGUMES SALTEADOS
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
Sobremesa: MAÇA, PERA E BANANA

Quinta-feira

21/03/2019

Sopa: CANJA DE GALINHA
Prato 1: PESCADA COZIDA C/ OVO, BATATA, CENOURA E FEIJÃO VERDE
Prato 2: PIZZA DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO
Outros:
Sobremesa: LEITE CREME, BANANA E MAÇÃ

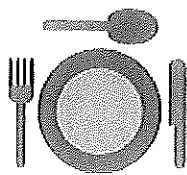
Sexta-feira

22/03/2019

Sopa: CREME DE CENOURA
Prato 1: FEIJOADA À TRANSMONTANHA C/ ARROZ
Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E PERA

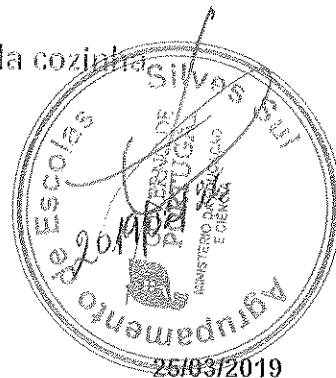
* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Segunda-feira

- Sopa: SOPA JULIANA
- Prato 1: PERCA NO FORNO C/ BATATA CORADA E ESPARREGADO
- Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATÁ DOCE
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: LARANJA, BANANA E MAÇÃ

Terça-feira

- Sopa: SOPA DE BELDROEGAS
- Prato 1: VITELA ESTUFADA C/ CENOURA E ARROZ DE ERVILHAS
- Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C ARROZ
- Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: BANANA, CLEMENTINAS E PERA

26/03/2019

Quarta-feira

- Sopa: SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E COUVE LOMBARDA
- Prato 1: ABRÓTEA NO FORNO C/ BATATA ASSADA E BRÓCULOS COZIDOS
- Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
- Outros: SALADA MONTANHEIRA
- Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

27/03/2019

Quinta-feira

- Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
- Prato 1: BIFE DE PERU DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE
- Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
- Outros: ALFACE, BETERRABA
- Sobremesa: LARANJA, BANANA E MAÇÃ

28/03/2019

Sexta-feira

- Sopa: SOPA DE ABÓBORA
- Prato 1: SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO
- Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
- Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
- Sobremesa: CLEMENTINAS, MAÇÃ E PERA

29/03/2019