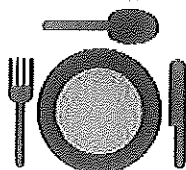


\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

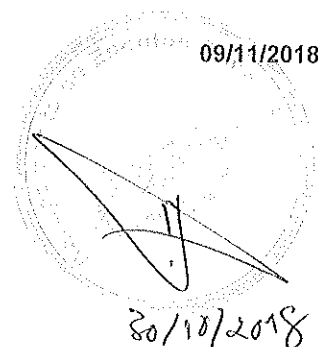
## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

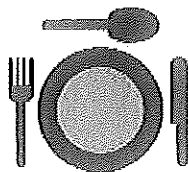
Almoço

<b>Segunda-feira</b>		<b>05/11/2018</b>
Sopa:	CALDO DE PEIXE COM MASSINHAS	
Prato 1:	MARUCA NO FORNO C/ BATATA	
Prato 2:	BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE	
Outros:	SALADA MONTANHEIRA	
Sobremesa:	BANANA MAÇÃ E PÊRA	
<b>Terça-feira</b>		<b>06/11/2018</b>
Sopa:	SOPA DE LEGUMES COM GRELOS	
Prato 1:	BIFE DE PERU DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE	
Prato 2:	LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO	
Outros:	ALFACE, BETERRABA E RÚCULA	
Sobremesa:	KIWI, LARANJA E PERA	
<b>Quarta-feira</b>		<b>07/11/2018</b>
Sopa:	SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES	
Prato 1:	CHOCOS ESTUFADOS C/ ARROZ BRANCO	
Prato 2:	ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS	
Outros:	ALFACE, AGRIÃO E PEPINO	
Sobremesa:	GELATINA DE FRUTAS, LARANJA, PÊRA	
<b>Quinta-feira</b>		<b>08/11/2018</b>
Sopa:	CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA	
Prato 1:	LOMBO DE PORCO NO FORNO, ARROZ AGRIÃO	
Prato 2:	ARROZ DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO	
Outros:	SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA	
Sobremesa:	KIWI, MAÇÃ E PERA	
<b>Sexta-feira</b>		<b>09/11/2018</b>
Sopa:	SOPA DE CALDO VERDE	
Prato 1:	SALADA BACALHAU (GRÃO, BATATA, OVO, CENOURA)	
Prato 2:	CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA	
Outros:	SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	
Sobremesa:	BANANA, LARANJA E PERA	



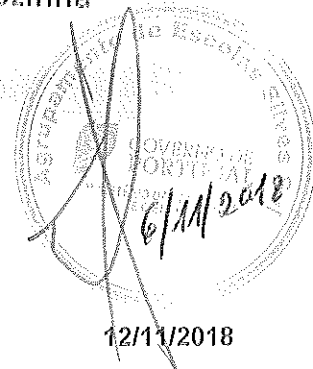
\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



### Segunda-feira

Sopa: CREME DE ABÓBORA  
Prato 1: ALMÔNDÉGAS DE VITELA ESTUFADAS C/ ESPARGUETE  
Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERA

12/11/2018

### Terça-feira

Sopa: SOPA DE AGRIÃO  
Prato 1: CALDEIRADA DE PEIXES  
Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATA DOCE  
Outros: SALADA TOMATE, ALFACE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: BANANA, DIÓSPIRO E KIWI

13/11/2018

### Quarta-feira

Sopa: CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS  
Prato 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ BRANCO  
Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS  
Outros: ALFACE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO  
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

14/11/2018

### Quinta-feira

Sopa: SOPA DE ESPINAFRES  
Prato 1: BACALHAU COM NATAS  
Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS  
Outros: SALADA DE TOMATE, ALFACE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

15/11/2018

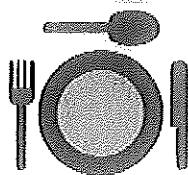
### Sexta-feira

Sopa: SOPA DE BELDROEGAS  
Prato 1: COZIDO DE GRÃO C/ MASSA E CARNE DE PORCO  
Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C/ ARROZ  
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA  
Sobremesa: KIWI, MAÇÃ E BANANA

16/11/2018

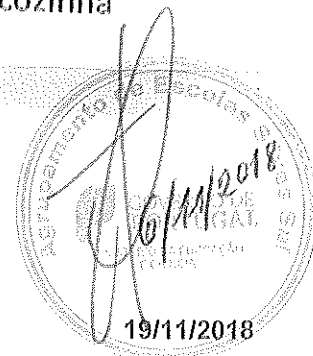
\* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

## Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



### Segunda-feira

- Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES  
Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA  
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS  
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA  
Sobremesa: BANANA, LARANJA E MAÇÃ

### Terça-feira

20/11/2018

- Sopa: CREME DE CENOURA  
Prato 1: PERU ASSADO NO FORNO COM MASSA ESPIRAL  
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)  
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA  
Sobremesa: KIWI, LARANJA E PERO

### Quarta-feira

21/11/2018

- Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS  
Prato 1: FEIJOADA DE CHOCOS COM ARROZ  
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS  
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO  
Sobremesa: BANANA, KIWI E MAÇÃ

### Quinta-feira

22/11/2018

- Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR  
Prato 1: JARDINEIRA DE VITELA  
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLÔR  
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA  
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

### Sexta-feira

23/11/2018

- Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES  
Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO  
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA  
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA  
Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, KIWI E MAÇÃ