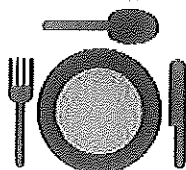


* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

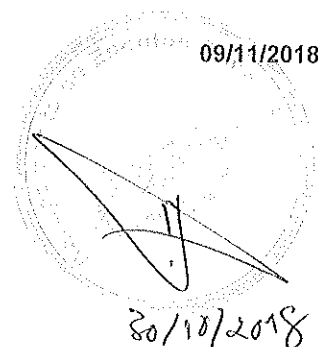
Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

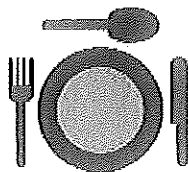
Almoço

Segunda-feira		05/11/2018
Sopa:	CALDO DE PEIXE COM MASSINHAS	
Prato 1:	MARUCA NO FORNO C/ BATATA	
Prato 2:	BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE	
Outros:	SALADA MONTANHEIRA	
Sobremesa:	BANANA MAÇÃ E PÊRA	
Terça-feira		06/11/2018
Sopa:	SOPA DE LEGUMES COM GRELOS	
Prato 1:	BIFE DE PERU DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE	
Prato 2:	LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO	
Outros:	ALFACE, BETERRABA E RÚCULA	
Sobremesa:	KIWI, LARANJA E PERA	
Quarta-feira		07/11/2018
Sopa:	SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES	
Prato 1:	CHOCOS ESTUFADOS C/ ARROZ BRANCO	
Prato 2:	ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS	
Outros:	ALFACE, AGRIÃO E PEPINO	
Sobremesa:	GELATINA DE FRUTAS, LARANJA, PÊRA	
Quinta-feira		08/11/2018
Sopa:	CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA	
Prato 1:	LOMBO DE PORCO NO FORNO, ARROZ AGRIÃO	
Prato 2:	ARROZ DE VEGETAIS C/ FEIJÃO PRETO	
Outros:	SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA	
Sobremesa:	KIWI, MAÇÃ E PERA	
Sexta-feira		09/11/2018
Sopa:	SOPA DE CALDO VERDE	
Prato 1:	SALADA BACALHAU (GRÃO, BATATA, OVO, CENOURA)	
Prato 2:	CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA	
Outros:	SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	
Sobremesa:	BANANA, LARANJA E PERA	



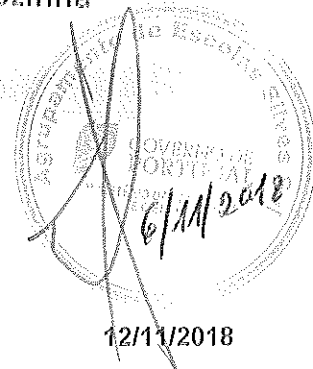
* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Segunda-feira

- Sopa: CREME DE ABÓBORA
- Prato 1: ALMÔNDÉGAS DE VITELA ESTUFADAS C/ ESPARGUETE
- Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO
- Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
- Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERA

12/11/2018

Terça-feira

- Sopa: SOPA DE AGRIÃO
- Prato 1: CALDEIRADA DE PEIXES
- Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS COM BATATA DOCE
- Outros: SALADA TOMATE, ALFACE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: BANANA , DIÓSPIRO E KIWI

13/11/2018

Quarta-feira

- Sopa: CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS
- Prato 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ BRANCO
- Prato 2: ASSADO DE BERINGELA C/ ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS
- Outros: ALFCAE, CENOURA, AGRIÃO E MILHO COZIDO
- Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

14/11/2018

Quinta-feira

- Sopa: SOPA DE ESPINAFRES
- Prato 1: BACALHAU COM NATAS
- Prato 2: RISOTO DE COGUMELOS E OUTROS VEGETAIS
- Outros: SALADA DE TOMATE,ALFACE E CENOURA RALADA
- Sobremesa: BANANA, LARANJA E PERA

15/11/2018

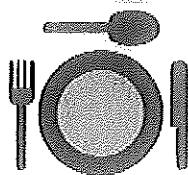
Sexta-feira

- Sopa: SOPA DE BELDROEGAS
- Prato 1: COZIDO DE GRÃO C/ MASSA E CARNE DE PORCO
- Prato 2: ALMONDEGAS DE VEGETAIS C/ GRÃO EM MOLHO DE TOMATE C/ ARROZ
- Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
- Sobremesa: KIWI,MAÇÃ E BANANA

16/11/2018

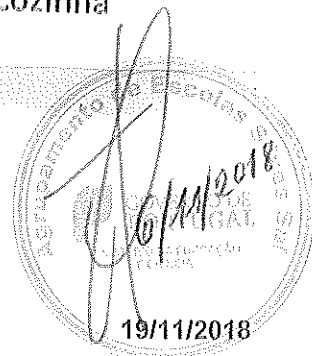
* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Segunda-feira

- Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES
Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E MAÇÃ

Terça-feira

20/11/2018

- Sopa: CREME DE CENOURA
Prato 1: PERU ASSADO NO FORNO COM MASSA ESPIRAL
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
Sobremesa: KIWI, LARANJA E PERO

Quarta-feira

21/11/2018

- Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
Prato 1: FEIJOADA DE CHOCOS COM ARROZ
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: BANANA, KIWI E MAÇÃ

Quinta-feira

22/11/2018

- Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR
Prato 1: JARDINEIRA DE VITELA
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLÔR
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

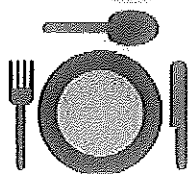
Sexta-feira

23/11/2018

- Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES
Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, KIWI E MAÇÃ

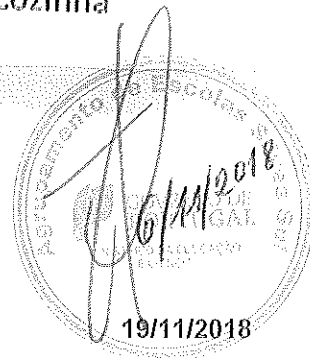
* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço

Almoço



Segunda-feira

- Sopa: SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES
Prato 1: MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA
Prato 2: LASANHA DE VEGETAIS
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: BANANA, LARANJA E MAÇÃ

Terça-feira

20/11/2018

- Sopa: CREME DE CENOURA
Prato 1: PERU ASSADO NO FORNO COM MASSA ESPIRAL
Prato 2: HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO C/ ARROZ DE CENOURA (NÃO FRITO)
Outros: SALADA DE ALFACE, CENOURA E LARANJA
Sobremesa: KIWI, LARANJA E PERO

Quarta-feira

21/11/2018

- Sopa: SOPA DE LEGUMES COM GRELOS
Prato 1: FEIJOADA DE CHOCOS COM ARROZ
Prato 2: ARROZ INTEGRAL C/ FEIJÃO BRANCO E BRÓCULOS
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: BANANA, KIWI E MAÇÃ

Quinta-feira

22/11/2018

- Sopa: AVELUDADO E COUVE FLÔR
Prato 1: JARDINEIRA DE VITELA
Prato 2: MASSA C/ COGUMELOS E ERVILHAS E MOLHO DE COUVE FLÔR
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

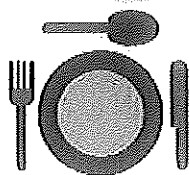
Sexta-feira

23/11/2018

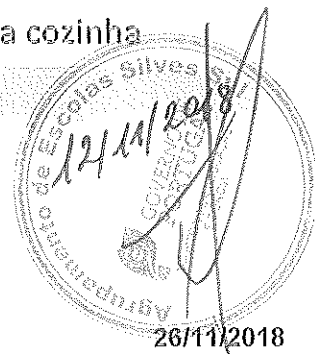
- Sopa: SOPA DE BATATA DOCE E CENOURAS C/ ESPINAFRES
Prato 1: HAMBÚRGUER DE PEIXE GRELADO C/ ARROZ DE CENOURA E MILHO
Prato 2: CURRY DE GRÃO C/ BATATA E CENOURA
Outros: ALFACE, BETERRABA E RÚCULA
Sobremesa: GELATINA DE FRUTAS, KIWI E MAÇÃ

* Sujeita a alterações de acordo com as condições técnicas da cozinha

Ementa Refeitório Refeitório AP



Almoço
Almoço



Segunda-feira

Sopa: CREME DE LEGUMES COM FEIJÃO MANTEIGA
Prato 1: ESPARGUETE À BOLONHESA DE VITELA
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
Outros: ALFACE, AGRIÃO E PEPINO
Sobremesa: DIOSPIRO, PERA E LARANJA

26/11/2018

Terça-feira

Sopa: CALDO VERDE
Prato 1: PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA E CENOURA COZIDA
Prato 2: BOLONHESA DE SOJA C/ ESPARGUETE
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PERA

27/11/2018

Quarta-feira

Sopa: SOPA DE REPOLHO E CENOURA
Prato 1: ARROZ DE PATO
Prato 2: LEGUMES SALTEADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: BANANA, MAÇÃ E DIOSPIRO

28/11/2018

Quinta-feira

Sopa: SOPA FEIJÃO VERDE
Prato 1: PESCADA FRITA C/ ARROZ DE COENTROS
Prato 2: CARIL DE LEGUMES C/ GRÃO E ARROZ BRANCO
Outros: SALADA MONTANHEIRA
Sobremesa: BANANA, KIWI E MAÇÃ

29/11/2018

Sexta-feira

Sopa: SOPA DE ALHO FRANCÊS
Prato 1: FRANGO ESTUFADO C/ GRÃO
Prato 2: EMPADÃO DE LENTILHAS C/ BARTATA DOCE
Outros: SALADA ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
Sobremesa: LARANJA, MAÇÃ E PÊRA

30/11/2018